

BAHAYA ROKOK BAGI KAUM WANITA

Riska Yuniarma¹, Ambia Nurdin², Ully Fitria³, Kiki Asrifa Dinen⁴, Reza Kurnia⁵

*¹Riska Yuniarma, Mahasiswa pada program studi kesehatan masyarakat, fakultas ilmu-ilmu kesehatan, Universitas Abulyatama. Jl. Blang Bintang Lama KM. 8,5 Lampoh Keude Aceh Besar.
Email : yuni@gmail.com*

² Ambia Nurdin, Dosen pada Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Ilmu Kesehatan, Universitas Abulyatama Aceh, Jalan Blang Bintang Lama KM 8,5 Lampoh Keude Aceh Besar Email: ambianurdin_fkm@abulyatama.ac.id

*³Ully Fitria, Dosen pada Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Ilmu Kesehatan, Universitas Abulyatama Aceh, Jalan Blang Bintang Lama KM 8,5 Lampoh Keude Aceh Besar
Email: ullifitria_fikes@abulyatama.ac.id*

⁴ Kiki Asrifa Dinen, Dosen pada Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Ilmu Kesehatan, Universitas Abulyatama Aceh, Jalan Blang Bintang Lama KM 8,5 Lampoh Keude Aceh Besar Email: kikiasrifa_fikes@abulyatama.ac.id

*⁵ Reza Kurnia, Dosen pada Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Ilmu Kesehatan, Universitas Abulyatama Aceh, Jalan Blang Bintang Lama KM 8,5 Lampoh Keude Aceh Besar
Email: : rezakurnia_fikes@abulyatama.ac.id*

* Corresponding Author: yuni@gmail.com

ARTICLE INFO

Kata Kunci:

1. Stigmakesehatan jiwa
2. Aksesibilitas layanan kesehatan jiwa
3. Gangguan kesehatan jiwa
4. Ketidaksetaraan dalam dukungan kesehatan jiwa
5. Tekanan hidup modern

ABSTRAK

Kajian mengenai bahaya merokok bagi perempuan merupakan topik yang penting dalam bidang kesehatan . Perilaku merokok pada perempuan dapat memiliki dampak serius terhadap kesehatan individu, keluarga , masyarakat, dan lingkungan. Prevalensi perokok remaja di Indonesia yang tinggi menunjukkan ancaman serius terhadap kesehatan dan kualitas sumber daya manusia Indonesia . Merokok dapat menyebabkan lebih dari 4000 jenis bahan kimia berbahaya bagi kesehatan, termasuk nikotin dan zat lain yang dapat menyebabkan kanker serta zat beracun bagi tubuh lainnya) Dalam urusan bahaya kesehatan, perempuan ternyata jauh lebih rentan daripada laki-laki, termasuk dalam hal merokok, sehingga perlu mendapat perhatian medis yang ekstra. Bahaya kesehatan seperti kanker serviks, kanker payudara, gangguan siklus menstruasi dan kesuburan menjadi perhatian utama dalam kajian mengenai dampak merokok pada perempuan. Dengan menggunakan metode kajian epidemiologi dan pendekatan

kualitatif, para peneliti dapat memahami secara holistik dampak merokok pada kesehatan perempuan dan mengembangkan strategi untuk mengurangi prevalensi merokok di kalangan golongan ini. Dengan pemahaman yang lebih mendalam mengenai bahaya merokok bagi perempuan, diharapkan upaya-upaya pencegahan dan pengendalian dampak rokok terhadap kesehatan perempuan dapat ditingkatkan untuk meningkatkan kesejahteraan dan kualitas hidup perempuan secara keseluruhan.

ABSTRACT

The study on the dangers of smoking for women is an important topic in the field of health. Smoking behavior in women can have serious impacts on individual health, family, society, and the environment. The high prevalence of teenage smokers in Indonesia indicates a serious threat to the health and quality of Indonesia's human resources. Smoking can cause more than 4000 types of harmful chemicals to health, including nicotine and other substances that can cause cancer and toxic substances to other parts of the body. In terms of health hazards, women are apparently much more vulnerable than men, including in smoking, thus requiring extra medical attention. Health hazards such as cervical cancer, breast cancer, and menstrual cycle disorders, and fertility are the main concerns in studies on the impact of smoking on women. Using epidemiological research methods and qualitative approaches, researchers can comprehensively understand the effects of smoking on women's health and develop strategies to reduce smoking prevalence among this group. With a deeper understanding of the dangers of smoking for women, efforts in preventing and controlling the impact of smoking on women's health are expected to be enhanced to improve. Well-being and quality of life for women overall.

This is an open access article under the [CC BY-NC](#) license.
Copyright © 2021 by Author. Published by Teewan Journal Solution



PENDAHULUAN

Merokok telah lama dikenal sebagai salah satu kebiasaan yang merugikan bagi kesehatan. Namun, dampak merokok pada perempuan seringkali kurang mendapat perhatian yang cukup. Dalam urusan bahaya kesehatan, perempuan ternyata jauh lebih rentan daripada laki-laki. Bahkan, dalam hal merokok, perempuan pun lebih rentan dan harus mendapat perhatian medis yang ekstra (1) Prevalensi perokok remaja di Indonesia yang tinggi menunjukkan ancaman serius terhadap kesehatan dan kualitas sumber daya manusia Indonesia 2).

Selain itu, merokok juga dapat menyebabkan lebih dari 4000 jenis bahan kimia berbahaya bagi kesehatan termasuk nikotin dan zat lain yang dapat menyebabkan kanker serta zat beracun bagi tubuh lainnya 3. Masalah seperti kanker serviks dan payudara, serta terganggunya siklus menstruasi dan kesuburan menjadi sederet bahaya yang mengancam perokok perempuan 4 Oleh karena itu, pemahaman mendalam mengenai dampak merokok pada kesehatan perempuan menjadi sangat penting untuk meningkatkan kesadaran akan bahaya ini dan mengembangkan strategi pencegahan yang efektif.

METODE PENELITIAN

[Dalam kajian mengenai bahaya rokok bagi perempuan, beberapa metode penelitian yang biasa digunakan termasuklah kajian epidemiologi untuk mengenal pasti hubungan antara merokok dan penyakit tertentu seperti kanser serviks, kanser payudara, serta masalah kesuburan dan kehamilan. Selain itu pendekatan kualitatif juga digunakan untuk memahami perilaku merokok pada perempuan, termasuk faktor-faktor yang mempengaruhi kecenderungan perempuan untuk merokok . Dengan menggunakan metodologi ini , para penyelidik dapat memahami secara holistik dampak merokok pada kesihatan perempuan dan mengembangkan strategi untuk mengurangi prevalensi merokok di kalangan golongan ini.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Studi mengenai bahaya rokok bagi perempuan menyoroti beberapa aspek penting yang perlu dipahami Prevalensi perokok remaja di Indonesia yang tinggi menunjukkan ancaman serius terhadap kesehatan dan kualitas sumber daya manusia Indonesia . Merokok dapat menyebabkan lebih dari 4000 jenis bahan kimia berbahaya bagi kesehatan, termasuk nikotin dan zat lain yang dapat menyebabkan kanker serta zat beracun bagi tubuh lainnya.

Penelitian juga menunjukkan bahwa pengetahuan pelajar mengenai bahaya rokok, kandungan rokok , adiktif rokok dan efek rokok bagi diri sendiri dan orang lain di sekitar perokok sebagian besar pada kategori kurang . Hal ini menunjukkan perlunya peningkatan pemahaman mengenai bahaya rokok dan adiksinya di kalangan remaja perempuan Selain itu, jumlah perokok perempuan di Indonesia juga menjadi perhatian utama, dengan perkiraan jumlah perokok perempuan sekitar 2,1 juta dari total 60 juta perokok di Indonesia 4. Ini menunjukkan bahwa bahaya merokok bagi perempuan perlu menjadi fokus utama dalam upaya pencegahan dan pengendalian dampak rokok terhadap kesehatan.

Dengan pemahaman yang lebih mendalam mengenai bahaya merokok bagi perempuan, diharapkan upaya-upaya pencegahan dan pengendalian dampak rokok terhadap kesehatan perempuan dapat ditingkatkan untuk meningkatkan kesejahteraan dan kualitas hidup perempuan secara keseluruhan.

SIMPULAN DAN SARAN

Studi mengenai bahaya rokok bagi perempuan menunjukkan bahwa perempuan rentan terhadap dampak merokok dan memerlukan perhatian medis yang ekstra prevalensi perokok remaja di Indonesia yang tinggi menunjukkan ancaman serius terhadap kesehatan dan kualitas sumber daya manusia Indonesia. Selain itu merokok dapat menyebabkan lebih dari 400 jenis bahan kimia berbahaya bagi kesehatan termasuk nikotin dan zat lain yang dapat menyebabkan kanker serta zat beracun bagi tubuh lainnya. Dalam hal ini, perlu adanya upaya pengendalian dampak rokok terhadap kesehatan perempuan. Peningkatan pemahaman mengenai bahaya rokok dan adiksinya di kalangan remaja perempuan juga menjadi sangat penting. Selain itu, kampanye anti-merokok perlu ditingkatkan untuk meningkatkan kesadaran akan bahaya merokok bagi kesehatan perempuan. Dengan demikian diharapkan prevalensi merokok di kalangan perempuan dapat dikurangi, sehingga kesehatan dan kualitas hidup perempuan secara keseluruhan dapat ditingkatkan.

DAFTAR PUSTAKA

- Andriyani, Ratih. 2011. *Bahaya Merokok*. Jakarta: Sarana Bangun Pustaka.
- Budiman. 2016. Efektivitas Hypnoterapi Teknik Ancor Terhadap Perubahan Perilaku Merokok Remaja. *Jurnal Psikologi Islami*, 2(2), 135 - 148.
- Crafton, John., dan David Simpson. 2009. *Tembakau : Ancaman Global*. Jakarta : PT Elex Media Komputindo.
- Gusti, dkk. 2013. Faktor yang Mempengaruhi Jumlah Rokok yang Dihisap Perhari Pada Remaja Pria di SMA Negeri 1 Bungku Selatan Kecamatan Bungku Selatan Kabupaten Morowali di Sulawesi Tengah Tahun 2013. *Jurnal*. Makasar : Universitas Negeri Hasanudin.
- Husaini, Aiman. 2006. *Tobat Merokok*. Depok: Pustaka
- Iiman Idris, Indriani, 2019. Emotional Freedom Technique Dalam Mengatasi Kecemasan Siswa Menghadapi Ujian, 7(2), 106 - 115.
- Laksana, A.S., 2010. *EFT in Action*. Ebook : TranceFormasi. Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) . (2013). Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementrian RI tahun 2013. www.kemendes.go.id. Diakses: 02 Oktober 2020.
- Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) . (2018). Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementrian RI tahun 2018. www.kemendes.go.id. Diakses: 02 Oktober 2020.

- Rochka, Mega Marindrawati, dkk. 2019. Kawasan Tanpa Rokok difasilitas umum. Jawa Timur: Uwais Inspirasi Indonesia.
- Septiana, dkk. 2016. Faktor Keluarga yang Mempengaruhi Perilaku Merokok Pada Siswa Sekolah Menengah Pertama. 14 (1), 49 -55.
- Sukmana, Teddie. 2011. Mengenal Rokok dan Bahayanya. Jakarta: Be Champion
- Sulistiyawan, Ade. 2012. Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Merokok Siswa Sekolah Menengah Pertama Negeri 3 Kota Tangerang Selatan Tahun 2012. Skripsi. Jakarta: Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah.
- Sutja, A, dkk. 2017. Penulisan Skripsi untuk Prodi Bimbingan Konseling. Yogyakarta: Writing Revolution