

Motivasi Semangat Efikasi Diri pada Mahasiswa Prodi Pendidikan Ekonomi Universitas Serambi Mekkah

A Hamid¹, Yenni Agustina²

Prodi Pendidikan Ekonomi FKIP Universitas Serambi Mekkah, Aceh, Indonesia^{1,2}

*Email Korespodensi: a.hamid@serambimekkah.ac.id

INFO ARTIKEL

Histori Artikel:

Diterima 25-03-2024
Disetujui 27-03-2024
Diterbitkan 30-03-2024

Katakunci:

Pengabdian,
Motivasi,
Efikasi Diri

ABSTRAK

Pengabdian kepada Masyarakat ini bertujuan untuk memotivasi Mahasiswa untuk semangat dalam menempuh Pendidikan di Prodi Pendidikan Ekonomi Universitas Serambi Mekkah. Adapun target luaran Pengabdian kepada Masyarakat ini adalah adanya motivasi dari mahasiswa Prodi Pendidikan Ekonomi untuk menempuh pembelajaran

Bagaimana Cara Sitasi Artikel ini:

A Hamid, & Yenni Agustina. (2024). Motivasi Semangat Efikasi Diri pada Mahasiswa Prodi Pendidikan Ekonomi Universitas Serambi Mekkah. *Jurnal Ragam Pengabdian*, 1(1), 15-19. <https://doi.org/10.62710/rvz03e33>

PENDAHULUAN

Pengabdian kepada Masyarakat ini bertujuan untuk memotivasi Mahasiswa untuk semangat dalam menempuh Pendidikan di Prodi Pendidikan Ekonomi Universitas Serambi Mekkah. Adapun target luaran Pengabdian kepada Masyarakat ini adalah adanya motivasi dari mahasiswa Prodi Pendidikan Ekonomi untuk menempuh pembelajaran

METODE PELAKSANAAN

Pengabdian kepada Masyarakat ini bertujuan untuk memotivasi Mahasiswa untuk semangat dalam menempuh Pendidikan di Prodi Pendidikan Ekonomi Universitas Serambi Mekkah. Target luaran Pengabdian kepada Masyarakat ini adalah adanya motivasi dari mahasiswa Prodi Pendidikan Ekonomi untuk menempuh pembelajaran. Pengabdian ini telah dilaksanakan pada tanggal 23 maret 2024 bertempat di kampus Universitas Serambi Mekkah Banda dengan sasarannya adalah mahasiswa aktif Prodi Pendidikan Ekonomi.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Efikasi diri adalah keyakinan kita pada kemampuan diri sendiri untuk bisa memainkan peran penting dalam cara kita untuk berpikir, bertindak dan juga perasaan kita terkait tempat kita di dunia. Selain itu, efikasi diri juga akan menentukan tujuan apa yang ingin kita pilih untuk bisa dikejar, dan bagaimana cara dalam mencapai tujuan tersebut.

Kepercayaan adalah suatu keyakinan dari seorang individu yang ditampilkan pada apa yang diutarakan ataupun dilakukannya. Kepercayaan bisa menjelaskan bagaimana seorang individu dalam hal menilai dan juga mengevaluasi suatu kejadian untuk kemudian disampaikan melalui perbuatannya.

Terdapat tingkatan dalam efikasi diri dalam diri seseorang. Ada yang memilikinya dengan tingkat level yang tinggi, tapi ada juga yang memilikinya dengan tingkat level yang rendah.

Walaupun begitu, jika Kita yakin memiliki self-efficacy karena selalu memiliki tingkat percaya diri yang tinggi, maka ada baiknya jika diiringi dengan rasionalitas agar bisa tetap seimbang.

Selain itu, cobalah untuk tetap memperhatikan beberapa tkita individu yang mempunyai sifat self-efficacy yang seimbang seperti di bawah ini.

- Mempunyai komitmen yang kuat terkait minat dan juga kegiatan yang dilakukan
- Lekas kembali bersemangat dan bangkit dari rasa kecewa dan juga putus asa.
- Mampu mengembangkan minat agar bisa berpartisipasi pada kegiatan yang saat itu sedang diikuti.
- Memkitang tantangan sebagai suatu hal yang memang harus dikuasai.

Disisi lain, ciri-ciri dari pribadi yang mempunyai efikasi diri yang rendah adalah sebagai berikut:

- Terlalu fokus pada hasil yang nilainya negatif dan juga memikirkan kegagalan selalu
- Cepat kehilangan kepercayaan diri
- Jika bertemu dengan tugas yang sulit, maka mereka merasa hal tersebut diluar kemampuannya
- Banyak menghindari tantangan tertentu.

Berdasarkan adanya ciri-ciri diatas, maka bisa kita simpulkan bahwa nilai efikasi diri akan bisa mempengaruhi tingkat produktivitas kerja.

Cara Meningkatkan Efikasi Diri Mahasiswa

Agar bisa menumbuhkan efikasi diri yang lebih positif agar mendukung Kita agar bisa lebih produktif, terdapat beberapa langkah yang bisa Kita lakukan, yaitu:

1. Mengamati Orang Lain

Cara pertama dalam meningkatkan efikasi diri adalah dengan cara mengamati seseorang yang sudah berhasil menyelesaikan tugas dengan cara yang sudah dilakukan. Ketika melihat seseorang sukses dan juga sudah dihargai performanya, maka Kita bisa menjadikan mereka sebagai inspirasi dan juga model yang mampu membantu Kita dalam memiliki keyakinan agar bisa melakukan hal yang sama.

2. Memiliki Teman yang Kreatif

Memiliki teman yang kreatif adalah salah satu cara yang bisa digunakan untuk meningkatkan self-efficacy. Kemampuan Kita akan bisa terus terasah karena akrab dengan mereka.

3. Menemukan Mentor dalam belajar

Dalam ruang lingkup belajar, keberadaan akan mentor di tempat belajar ini sangatlah penting. Mereka akan mampu membantu Kita dalam memberikan saran untuk perkembangan motivasi saat Kita sedang dilanda kesulitan.

4. Menuliskan kesuksesan

Menulis kesuksesan yang sudah Kita lakukan setiap hari ternyata mampu membantu Kita dalam meningkatkan rasa self-efficacy. Kenapa? karena dengan begitu Kita bisa lebih percaya bahwa sebenarnya kemampuan Kita tidaklah terlalu buruk. Kita bisa melihat perkembangan tersebut setiap hari, dan hal itu sangatlah baik.

5. Hindari Situasi Penuh Tekanan yang Tak Lazim

Kondisi buruk yang tidak biasa akan sangat berdampak pada performa Kita. Untuk itu, jika Kita mengetahui seseorang atau tempat kerja akan menjatuhkan Kita, maka ada baiknya bagi Kita untuk menghindari dan menjauhi mereka.

6. Mengembangkan Keahlian

Cara terakhir yang bisa Kita lakukan untuk meningkatkan efikasi diri adalah dengan cara mengembangkan keterampilan yang diperlukan agar bisa bekerja dan belajar secara lebih efektif.

Jika Kita mengalami suatu kesulitan dalam bekerja, maka Kita bisa mulai mengidentifikasi kekurangan tersebut, lalu Kita bisa menentukan hal apa saja yang bisa Kita pelajari atau kembangkan dari celah kecil kesulitan tersebut. Selain itu, Kita juga bisa meminta saran dari orang lain agar bisa meningkatkan keterampilan tersebut.



Gambar 1. Dokumentasi Kegiatan



Gambar 2. Dokumentasi Kegiatan

KESIMPULAN

Pengabdian ini telah dilaksanakan pada tanggal 23 maret 2024 bertempat di kampus Universitas Serambi Mekkah Banda dengan sasarannya adalah mahasiswa aktif Prodi Pendidikan Ekonomi. Hasil pengabdian didapatkan bahwa mahasiswa termotivasi dan memiliki tingkat efikasi diri tinggi untuk melakukan pembelajaran di Prodi Pendidikan Ekonomi Universitas Serambi Mekkah Banda Aceh.

DAFTAR PUSTAKA

- Firdaus, V. (2021). Pelatihan Pengembangan Kepribadian Bagi Calon Perawat. *Jurnal Penamas Adi Buana*, 4(2), 97-103.
- Ramadhoni, S. R., & Ria Maharani. (2023). PENERAPAN KONSEP BUILDING LEARNING POWER UNTUK PENDIDIKAN KARAKTER . *Jurnal Akselerasi Merdeka Belajar Dalam Pengabdian Orientasi Masyarakat (AMPOEN): Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 1(2), 50–55. <https://doi.org/10.32672/ampoen.v1i2.891>
- Suherman, A., Yusuf, Y., Ismanto, B., & Umam, D. C. (2022). Upaya Membangun Dan Memelihara Semangat Belajar Di Masa Pandemi Pada Yayasan Pondok Pesantren Izzatul Islam. *Jurnal Abdi Masyarakat Multidisiplin*, 1(1), 56-61.
- Yenni Agustina, Zakaria, Muslem Daud, Anwar, A Hamid, Ratna Mutia, Rizka, Herlina, Geta Ambartiasari, Dewi Mutia, & Dedi Sufriadi. (2023). WORKSHOP KEWIRAUSAHAAN: MENUMBUHKAN JIWA ENTERPRENEURSHIP GENERASI Z DI ERA KAMPUS MERDEKA . *Jurnal Akselerasi Merdeka Belajar Dalam Pengabdian Orientasi Masyarakat (AMPOEN): Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 1(2), 21–26. <https://doi.org/10.32672/ampoen.v1i2.588>